

Ho Ho Ho und Kingeling,
Mein liebes Handball Trudering!

Mit meinem High-Speed Rentierschlitten,
Bin ich heut Nacht zu euch geritten.
Und ihr werdet es euch denken,
Die Säcke voll mit den Geschenken.

Doch lasst mich erst einmal probieren,
Erlebtes hier zu resümieren.
Denn vieles ist – ihr werdet sehn,
Seit letztem Weihnachten geschehen.

Ballsportgruppe

Ihr lauft schneller als der Wind,
Ihr Kleinsten, die die größten sind.
Schnell wie Tiger, groß wie Giraffen,
Ihr klettert besser als die Affen.

Die Bälle fliegen durch die Lüfte,
Der Hola-Hoop schwingt um die Hüfte.

Jede Woche lernt im Nu,
Ihr immer wieder was dazu.

Ein jeder von euch ist ein Star,
Kinder, ihr seid wunderbar.
Ihr lernt, doch könnt ihr viel schon gut,
Zeigt jede Woche euren Mut.

MINIS

Wie nennt man diesen Chaoshaufen,
Die quatschend durcheinanderlaufen,
Die im Training schrei'n und lachen?
Die Minis machen solche Sachen.

„Pass mal rüber“, „wirf mal her“,
Ach so ein Training ist schon schwer.
Nur: achtet ihr auf Tipps und Trainer
Wird euer Spiel auch gleich viel schöner.

Doch beim Turnier, was ist da los?
Konzentration auf einmal groß?
Egal, wie's läuft – hoch motiviert!
Hat Haribo euch motiviert?

Männlich E

Wer kommt stets zur rechten Zeit?

Ist für jedes Spiel bereit?

Wo ich ganz viel Fortschritt seh?

Ganz genau – die Männlich E.

Die Entwicklung kann man seh'n

Bei jedem einzeln und als Team.

Geht's beim Handball viel ums laufen

Braucht ihr oft Pausen zum Verschnaufen.

Die Begeisterung von allen,

Hat mir immer gut gefallen.

Mit Spaß mal Freude seid's dabei

Ich hoffe, das geht nie vorbei!

Weiblich E

Unentschieden, Niederlagen,
Kennt weiblich E vom Hörensagen.

Gewannen bisher jedes Spiel,
Gegner zermalmen ist ihr Ziel.

In der Abwehr, vor dem Tor,
es bleibt hier keiner außen vor.

Hier sind alle integriert,
Kein Wunder, dass ihr nicht verliert.

Das, was die E noch lernen muss,
Da gibt's ne App: heißt Spieler Plus.
Seid mutig, ja, ihr könnt es wagen,
dort immer zu- und abzusagen.

Männlich D

Sie zu trainieren heißt das Ziel,
Bei männlich D kein Kinderspiel.
Den Trainer auf die Palme bringen,
Gehört zu ihren Lieblingsdingen.

Die Saison hat grad begonnen,
Doch ist ein Titel schon gewonnen:
Den Rekord, das ist kein Witz,
Gab es im Straf-Liegestütz.

Auf dem Feld und auch daneben
Kann man ein tolles Team erleben.
Das hier grandios zusamm'gewachsen
Mit Freundschaft, Spaß und vielen Faxen.

Und noch was stellt man bei euch fest,
Ein Handballspiel, das wird zum Fest,
Als Fans ihr in der Halle seid
Wird Lärm gemacht – und zwar gescheid.

Weiblich D

Die weiblich D hat einen Tick:
Ist manchmal ganz schön lahmarschig.
Ist Ihnen vieles auch mal Schnuppe
Bleibt es eine lust'ge Truppe.

Nun hat der liebeswerte Haufen
Durch Einsatz, Training und auch Laufen.
Nen riesen Schritt nach vorn gemacht.
Erfolg kommt halt nicht über Nacht.

Und den Erfolg konnt' man auch sehn,
Im Trainingscamp in Bischofsgrün
Mit lautem Heulen und bitt'ren Tränen,
Waren sie lauter als Sirenen.

Männlich C

Ach herrjeh und ach oh weh:
Die Abwehr unsrer männlich C.
Sie fängt sich langsam an zu raffén,
Macht sich nun längst nicht mehr zum Affen.

Auch außer Handball gibt es Sachen,
Die man im Trainingscamp muss machen,
Yoga, täglich, das war Pflicht.
Ob's jeder mochte, weiß ich nicht.

Eines lässt mir keine Ruh,
Gelacht hab ich, ich geb's ja zu.
Gab's ab und zu mal ein Malheur,
Der Grund dafür war ihr Friseur.
Es jedem gleich ins Auge sticht:
Übergänge kann er nicht.

Männlich B

Die Spannung, das ist ihre Stärke
Geht männlich B beim Spiel zu Werke.

Tore kriegen, Tore werfen,
Das kostet allen viele Nerven.

Widerstände hat's gegeben,
Ihr habt gemeint: so ist es eben,
Habt Altes hinter euch gelassen,
Nach vorne schau'n und Mut zu fassen.

Neue Ziele euch zu setzen,
Statt euch immer nur zu fetzen.
Gemeinsam setzt hier nun ein Zeichen,
Werdet zusammen viel erreichen.

Weiblich B

Ultra-schlecht gelaunt zu sein,
Fällt weiblich B erst gar nicht ein.
Fröhlich, lustig ist der Haufen,
Sollt's auch beim Spiel mal nicht so laufen.

Geben dem Trainer viel zu lachen
Und machen unverständlich' Sachen.

Dieser fragt sich dauernd blos
Was ist mit diesen Mädels los?

Sie könnten so viel stärker sein,
Kehrt mehr Selbstvertrauen ein.
Dann kann es etwas tolles werden:
Der Himmel hier für euch auf Erden.

Weiblich C

Zur weiblich C musst' ich nicht fragen

Vieles wurd' mir zugetragen.

Ein Doppel-Papa-Team als Chef

Das kennt euch halt aus dem FF.

Bei diesen Mädels werd' ihr kucken

Wie sie wie Lamas sich bespucken!

Beim Erzählen von flachen Witzen

Sich gegenseitig vollzuspritzen.

Könnt ihrs beim Handball auch weit bringen.

Alternativ könnt ihr auch singen.

Im Trainingscamp hat man's geseh'n

Nicht nur laut, sondern auch schön.

Hat nichts mit eurem Spiel zu tun

Doch fürchtet sich der Talahon

Fühlt sich glatt wie frisch geföhnt

Wenn euer Schlachtruf dann ertönt.

Süße Jungs, der Schiri blind,

Publikum nervt. Das alles sind

Die Gründe für die Niederlagen

An so manchen Liga-Tagen.

Darum ein Tipp wie ihr gewinnt

Wenn ihr auf folgend euch besinnt:

Bewegt euch viel, bleibt fokussiert

Dann jeder gegen euch verliert.

Ihr seid ein Team und was das zeigt:

die lange Vorbereitungszeit.

Umarmen, Kuschneln, Lachen, Ratschen

Bis Trainingsbeginn tut ihr noch Quatschen.

Ching, Chang und Tommas wie ich weiß

Findet ihr alle mega-heiß

Will sie jede nur für sich

Zum Streit geführt hat das noch nicht.

Danksagungen

Der große Dank gilt ohnehin

Unserm ganzen Trainerteam.

Geht's euch um mehr als Passen, Laufen

Ihr schweißt zusammen, diesen Haufen.

Seid Vorbild, Mentor, Coach und Freund

Und tröstet, wenn mal einer weint.

Opfert viel von eurer Zeit

So wünsch ich mir, dass es so bleibt.

Beim Verkauf gab's eine Wende

Man legte es in neue Hände

Kreativ und engagiert

Wird viel neues ausprobieren.

Die Bratwurst Semmel war so lecker

Bracht' neben Freude auch Gemecker

Zur Unterlassung ein Gesuch

Störte man sich am Geruch.

Doch gibt es schon – Ihr werdet seh'n

Die nächsten Kreativideen.

Und somit ist nicht mehr so fern

Von Michelin der erste Stern.

Ein Dank gilt auch den Kuchenbäckern,

Muffins, Plätzchen, all die leckern

Sachen, die wir hier verkaufen,

Ohne Euch würd hier gar nichts laufen.

Dass Trudering für Stimmung steht,
Sieht jeder, der zum Spiel hier geht.

Stets gefüllt ist unsre Halle
Laut geht's her – ohne Randalen.

Trommeln, Tröten, Schlachtgesang,

Da wird jedem Gegner bang.

Möglich machen's alle hier
Denn der Verein steht für das „Wir“.

Nun wünsch ich euch zu allerletzt
Ein stimmungsvolles Weihnachtsfest.

Bei euch war's wieder wunderbar
Wir seh'n uns wieder – nächstes Jahr.